

Sykkeltur: Frukt- og sluseruta

Lengde. Distance:
Sykkel/Bike 25 km. Båt/Boat 26 km.

Tid. Duration:
6 t/h.

Stigning. Gradient:
325 m.

Vanskelighetsgrad. Difficulty:
Middels. Intermediate.

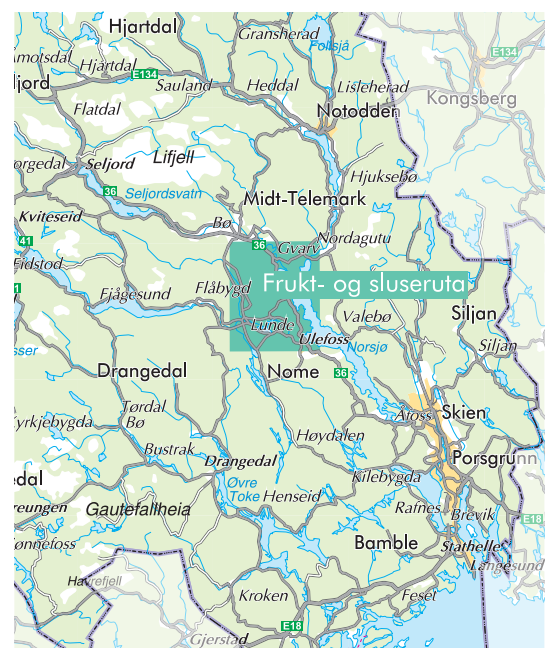
Underlag. Surface:
Asfalt, grus. Asphalt, gravel.



Foto: Carl Asquini



Foto: Kåre Pedersen



Med over 700 000 frukttrær og produsenter av Norges beste fruktbaserte drikker, er dette en tur for matglade. Turen går på både grus og asfalt, og gir mulighet til å besøke gårder, spisesteder og utvalg av lokalmat.

Startpunkt:

Fra Lunde Sluse eller med kanalbåten fra Akkerhaugen-Lunde (ca. 3,5 timer) gjennom Telemarkskanalen.

Rute:

- Fra Lunde Sluse til Lunde sentrum, over brua mot Ajersiden, langs nasjonal sykkelrute nr. 2.
- Forbi Villa Lunde, et åpent kunstnerhjem.
- Over Holtheia med idylliske gårder og tett skog.
- Forbi Årnes kafeteria på riksveg 36.
- Til Gvarv Frukt og bær med sesongens frukt, bær, grønnsaker og steinovnsbakeri.
- Gjennom Gamlegata i Gvarv med historiske bygninger og Gvarv Bakeri.
- Forbi ølbryggeri og gårdstun mellom Lindheim og Nes kirke med gallerier og gårdsbutikker.
- Videre på Norsjøvegen, en grusveg mellom flotte gårder til Akkerhaugen.



With over 700,000 fruit trees and producers of Norway's best fruit-based drinks, this is a tour for food enthusiasts. The route includes both gravel and asphalt roads, offering opportunities to visit farms, eateries, and local food outlets.

Starting Point:

From Lunde Lock or by canal boat from Akkerhaugen to Lunde (approx. 3.5 hours) through the Telemark Canal.

Route:

- From Lunde Lock to Lunde town center, over the bridge towards Ajersiden, along National Cycle Route No. 2.
- Past Villa Lunde, an open artist's home.
- Over Holtheia with idyllic farms and dense forests.
- Past Årnes Cafeteria on Highway 36.
- To Gvarv Fruit and Berries with seasonal fruits, berries, vegetables, and a stone oven bakery.
- Through Gamlegata in Gvarv with historic buildings and Gvarv Bakery.
- Past breweries and farmyards between Lindheim and Nes Church with galleries and farm shops.
- Further along Norsjøvegen, a gravel road between beautiful farms to Akkerhaugen.

Frukt- og sluseruta

Lunde – Akkerhaugen



**CYCLING
TELEMARK**

DNT Telemark

