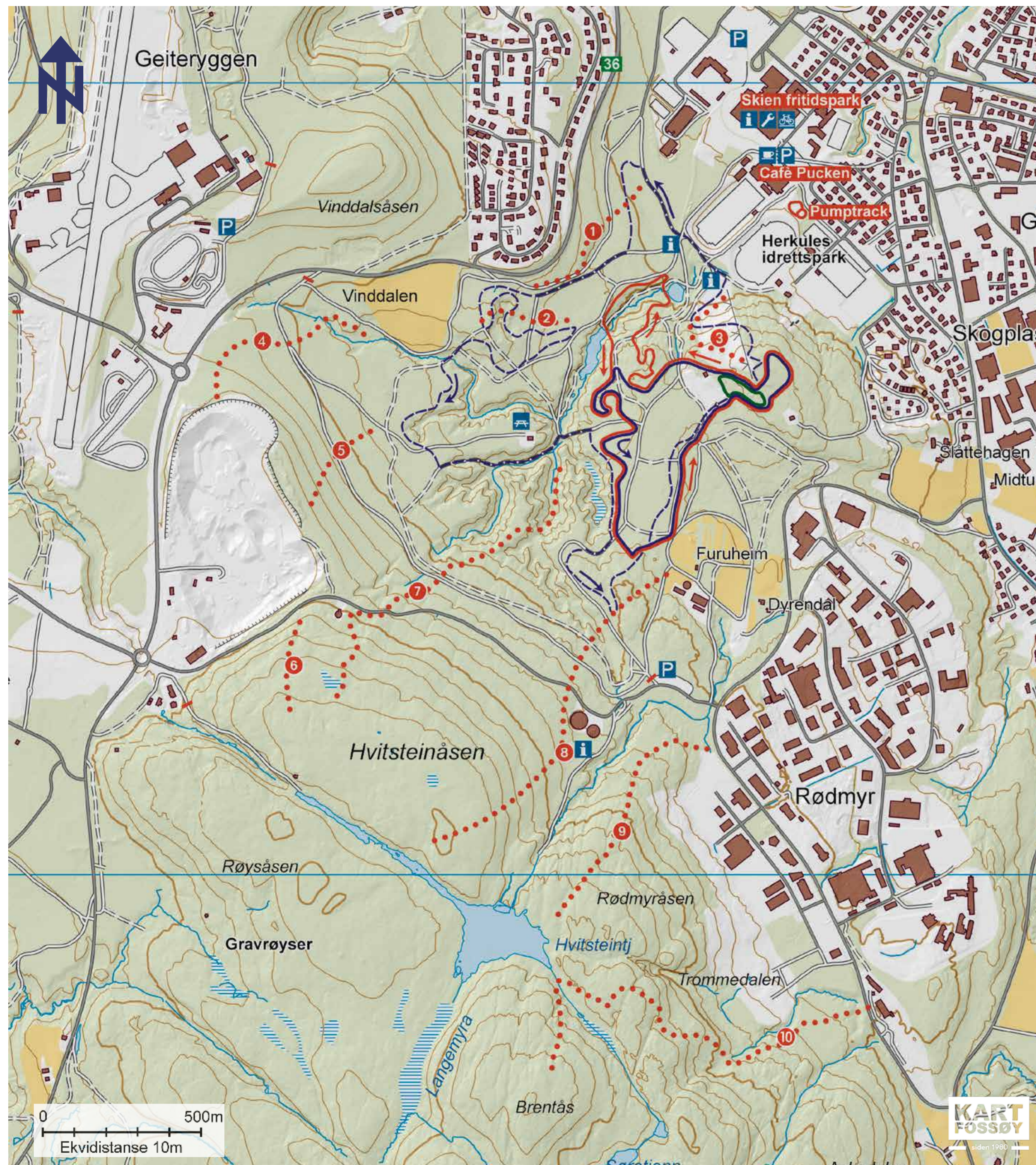


Velkommen til Sykke1destinasjon Skien fritidspark



Gradering:

- Lett. Easy
- Middels. Moderat
- Vanskelig. Difficult
- Ekspert. Expert

Sti:

- Solum. 350 m.
- Solum. 2 km.
- Solum. 3.1 km.
- Våryrløypa
- Enduroløyper

Enduro:

- | | |
|----|----------------|
| 1 | Kiddo |
| 2 | Trollets Flyt |
| 3 | Slutten |
| 4 | Orginalen |
| 5 | N-dawg |
| 6 | Fragglerock |
| 7 | MS Flow |
| 8 | Kryp Kjelleren |
| 9 | Glidaren |
| 10 | Hurra-hylet |

1. All sykling skjer på eget ansvar

Terrengsykling i naturen er forbundet med en viss risiko.

2. Opptre hensynfullt og varsomt

Syklisten må unngå å volde skade eller ulempe for andre brukere, miljø og dyreliv. Senk farten når du møter syklist og andre stibrukere.

3. Avpass farten etter forholdene

Ta høyde for egne ferdigheter og uforutsette hendelser. Kjør rolig på første turen og bli kjent med utstyr og stien.

4. Følg skilting og merking

Sett deg godt inn i sti- og graderingsbeskrivelser. Velg sti etter ferdighetsnivå. Følg anbefalt kjøreretning der dette er gjeldende.

5. Syklisten har vikeplikt

Syklist som kommer bakfra har ansvaret for å unngå kollisjon. Vær særlig aktsom når du kjører inn i eller krysser en sti.

6. Gå ut av stien ved stopp

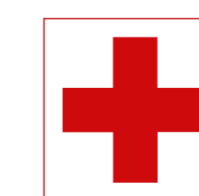
Stopp aldri på trange eller uoversiktlige steder. Er du til fots i opparbeidede sykkelstier, plikter du å være særlig oppmerksom

7. Bruk sikkerhetsutstyr

Hjelm er påbudt, og annet sikkerhetsutstyr anbefales. Sørg alltid for at sykkelen er i god stand. Sjekk brems og hjul.

8. Ta vare på stien

Unngå unødvendig slitasje. Ikke lås bakhjulet. Naturlige stier er ekstra sårbare og her ferdes også andre brukergrupper. Vis særlig hensyn.



Øyeblikkelig hjelp tlf. 113 / Legevakt tlf. 116117.

Last ned app for Norsk luftambulans eller Røde kors på telefonen. De fungerer uten internett, der det er telefondekning og nok batteri.